

令和5年5月

月間献立注文表

【おむすびパック】



	月	火	水	木	金
	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日
メイン	よだれ鶏	赤魚のムニエル	お休み	お休み	お休み
サブ	春巻き	イカリングフライ			
	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日
メイン	焼き鳥風鶏肉の塩だれ照焼	えびかつ	鮭ソテー(タルタルソース)	若鶏の油淋ち風	肉のすき焼き煮
サブ	千草焼き	シューマイ(ブロッコリー添)	肉詰めピーマンのトマト煮	春巻き	
	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
メイン	豚肉とキャベツの味噌チャンプルー	太刀魚の野菜あんかけ	コロッケ(デミソース)	とり天	鶏肉とちくわの中華炒め
サブ	メンチカツ	豚バラとニンニク芽のレモン塩炒め	ミニハンバーグ	ミートボール	カニカマキャベツのマヨ和え
	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日
メイン	鶏肉コーンクリーム煮	八宝菜	さば塩焼き	牛肉とアスパラのオイスターソース炒め	メンチカツ
サブ	ズッキーニとエリンギのベーコン炒め	オムレツ	ミニコロッケ	豆腐ナゲット	マカロニポテトサラダ
	29 日	30 日	31 日		
メイン	ハンバーグ	鶏の唐揚げ	魚の南蛮漬け		
サブ	白身フライ	春巻き	たまご焼き		

FAX 087-899-8846 mail lunchbox@face-office.jp

株式会社ハーモニーフーズ